



# Ministero della Giustizia

DIPARTIMENTO AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA  
**PROVVEDITORATO REGIONALE DEL LAZIO ABRUZZO E MOLISE**  
Ufficio II del Personale e della Formazione



m\_dg.DAPPR20.04/04/2018.0029225.U

Alle OO.SS del Comparto Sicurezza  
Lazio, Abruzzo e Molise

**Oggetto:** Progetto addestrativo alle tecniche operative e di difesa personale, rivolto al personale di Polizia Penitenziaria.

Il piano della formazione redatto da questo Ufficio per il corrente anno prevede lo svolgimento del progetto addestrativo di difesa personale MGA (metodo globale di autodifesa), rivolto al personale di Polizia Penitenziaria sia maschile che femminile, in servizio in questo distretto esteso anche al personale in servizio presso gli Organi Centrali, già in precedenza coinvolti nell'addestramento multidisciplinare in situazione di stress.

L'attività addestrativa in parola intende fornire nei confronti del personale le tecniche operative proprie e comuni a tutti gli operatori di Polizia, come l'ammanettamento, la perquisizione, la resistenza passiva, la difesa da aggressione effettuata con varie modalità, il disarmo e l'addestramento più specifico per la polizia penitenziaria, quale le tecniche di sbarricamento. Si ritiene che l'addestramento a tali tecniche sia necessario per affrontare correttamente lo svolgimento del servizio in situazioni di criticità.

Il progetto in questa prima fase, prevede un modulo addestrativo del totale di 9 ore settimanali, divise in tre ore di allenamento da tenersi a giorni alterni.

Al riguardo si comunica che l'attività addestrativa:

1. si svolgerà in attività di servizio;
2. ha carattere di volontarietà;
3. sarà tenuta da istruttori di difesa personale del Corpo di Polizia Penitenziaria;
4. si svolgerà presso i poli formativi di questo distretto;
5. il personale partecipante dovrà indossare la tuta di servizio in dotazione.

Si rappresenta che la prima edizione avrà inizio presumibilmente nel prossimo mese di maggio e saranno previste successive edizioni sia per il completo soddisfacimento delle richieste che per migliorare le capacità tecniche già acquisite.

Per il Provveditore a.p.c.

Stefania Perri