



Ministero della Giustizia

DIPARTIMENTO AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA
Provveditorato Regionale del Lazio, Abruzzo e Molise
Ufficio II Personale e Formazione
Settore Formazione



m_dg.DAPPR20.28/03/2019.0026389.U

Alle OO.SS.
Comparto Ministeri e Sicurezza
Regioni Lazio, Abruzzo e Molise

Oggetto: Corso **"Mindfulness relazionale II edizione"** 5 aprile – 4 giugno 2019

Questo Provveditorato alla luce dei risultati ottenuti dalla I edizione del corso in oggetto, ha previsto una seconda edizione che partirà il 5 aprile c.a.

L'attività formativa è la risposta ad un bisogno emerso anche dalla rilevazione effettuata tra il personale degli istituti nell'anno in corso, cioè quella di migliorare la comunicazione tra le aree e all'interno delle aree. Si intende perseguire questo obiettivo utilizzando ancora una volta gli strumenti offerti dalla mindfulness, in particolare dalla Mindfulness relazionale.

La progettazione dell'intervento è stata sviluppata, come per le precedenti edizioni, insieme all'Università di Roma Sapienza - Facoltà di Medicina e Psicologia-Dipartimento di Psicologia ed il responsabile scientifico del progetto è il prof. Antonino Raffone, professore associato presso il Dipartimento di Psicologia di Roma Sapienza.

L'attività programmata intende utilizzare la pratica della mindfulness per accrescere i momenti relazionali e la cooperazione, avendo come macro obiettivo il miglioramento del clima di lavoro. Il corso si rivolge alle persone che hanno già seguito i seminari "Mindfulness, meditazione e benessere", costituendone - come già detto - l'approfondimento, appartenenti sia al corpo di polizia penitenziaria che al comparto funzioni centrali. Si propone un corso in otto incontri seminariali, ognuno di quattro ore con cadenza settimanale a partire dal 5 aprile fino al 4 giugno dalle ore 9.00 alle ore 13.30.

L'attività formativa si terrà nella sala riunioni della caserma Cinotti presso la C.C. - N.C. Roma Rebibbia, in via Raffaele Majetti 70.

Il Provveditore
Dr.ssa Cinzia Calandrino

